

# -- Strikers -- Basic Exercises

Strikers

♩ = 70 to 140 bpm

**8a**

**A**

R L R L      R L R L      R L R L      R L R L

**8b**

6

R L R L      R L R L      R L R L      R L R L

**4a**

R L R L

**4b**

R L R L

**2a**

R L R L

**2b**

R L R L

**1a**

R L R L

**1b**

R L R L

Unison

**B**

1 R      1+ R      2      2+      3      3+      4      4+      1

1 + R L      + 2 R L      2 +      + 3      3 +      + 4      4 +      + 1

Split 8ths

**C**

R      1+ R

R      1+ R

Triplets - Michi's

**D**

12/8 R L

R L

Singles

4/4 R L      3x      3x

R L      3x      3x

R L      3x      R